

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SOK 2024/2025

NAZWA SEKCJI / KOŁA		INSTRUKTOR	TERMIN ZAJĘĆ		MIEJSCE ZAJĘĆ	ODPŁATNOŚĆ za m-c
			dzień tygodnia	godzina		
SEKCJA TANECZNA	rytmika 5 lat	Agnieszka Kordek	środa	16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	60,00 zł
	rytmika 6 lat	Agnieszka Kordek	czwartek	16 ³⁰ – 17 ¹⁵	sala taneczna nr 10	60,00 zł
	taniec współczesny 7-11 lat	Agnieszka Kordek	środa czwartek	16 ³⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 18 ³⁰	sala taneczna nr 10	60,00 zł
	taniec współczesny 12+	Agnieszka Kordek	środa czwartek	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ 18 ⁴⁵ – 19 ⁴⁵	sala taneczna nr 10	60,00 zł
	hip hop	Ewa Kopel /instruktor wspomagający - Weronika Liberska/	sobota	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ grupa początkująca 11 ⁴⁵ – 13 ¹⁵ gr. zaawansowana	sala taneczna nr 10	60,00 zł
	breakdance /od 6 lat/	Łukasz Jezierski	wtorek	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	60,00 zł
DANCE FITNESS /dla dorosłych/		Anna Szczędzina	poniedziałek	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	90,00 zł
PILATES /dla dorosłych/ /zajęcia od października 2024/		Karolina Miszczuk	poniedziałek środa	19 ¹⁵ – 20 ¹⁵ 19 ¹⁵ – 20 ¹⁵	sala taneczna nr 10	90,00 zł
PRACOWNIA PLASTYCZNA		Adam Michalik	poniedziałek wtorek	15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	pracownia plastyczna I piętro	90,00 zł
PRACOWNIA CERAMICZNA		Magdalena Tarasiuk- Waga	piątek sobota	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	pracownia ceramiczna I piętro	90,00 zł

Akademia Młodego Artysty zajęcia kreatywne dla dzieci w wieku 5 - 9 lat /2 grupy/		Anna Operskalska	środa	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ dzieci 8 - 9 lat 17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰ dzieci 5 - 7 lat	sala nr 15	50,00 zł
STUDIO WOKALNE /zajęcia indywidualne po 30 min./		Magdalena Krzemiń	czwartek	13 ³⁰ – 20 ⁰⁰	sala widowiskowa	100,00 zł
NAUKA GRY NA GITRZE /zajęcia indywidualne po 45 min./		Waldemar Orłowski	wtorek	14 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	sala nr 2 SOK	160,00 zł
SEKCJA TEATRALNA /datę rozpoczęcia zajęć podamy w późniejszym terminie/	dla seniorów	Tomasz Stochniał	czwartek		sala widowiskowa	50,00 zł
	dla młodzieży		sobota			50,00 zł
RYTMIKA DLA SENIORA /zajęcia od 17 września 2024/		Małgorzata Kucharska	wtorek i czwartek środa i czwartek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ 9 ⁴⁵ – 10 ⁴⁵	sala taneczna nr 10	50,00 zł
Zespół wokalny „Viva la Musica”			poniedziałek czwartek	17 ¹⁵ – 19 ¹⁵ 10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	sala nr 2 SOK	-

ZAPISY na zajęcia SOK po wypełnieniu i oddaniu w Kasie SOK Formularza zgłoszeniowego /deklaracji członkowskiej zgodnie z Regulaminem.

HARMONOGRAM SEKCJI TANECZNYCH sala nr 10, II piętro SOK

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ rytmika dla Seniora	9 ⁴⁵ – 10 ⁴⁵ rytmika dla Seniora	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵ rytmika dla seniora 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ rytmika dla seniora		hip hop 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰
	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ breakdance	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ 5 latki	16 ³⁰ -17 ¹⁵ 6 latki		hip hop 11 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ taniec współczesny 7-11 lat	17 ³⁰ -18 ³⁰ t. współczesny 7-11		
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ dance fitness		18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ t. współczesny 12+	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵ t. współczesny 12+		
19 ¹⁵ – 20 ¹⁵ pilates		19 ¹⁵ – 20 ¹⁵ pilates			

Instruktor – Agnieszka Kordek:

- rytmika - 2 grupy /5 i 6 lat/
- taniec współczesny - 2 grupy 7-11 lat i 12+

Instruktor – Ewa Kopel /zastępstwo - Weronika Liberska/:

- hip hop /od 6 – 12 +lat/ - 2 grupy /początkująca, zaawansowana/

Instruktor – Łukasz Jezierski:

- breakdance – dzieci od 6 lat

Instruktor - Małgorzata Kucharska:

- rytmika dla seniora – 2 grupy