

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SOK 2025/2026

NAZWA SEKCJI / KOŁA		INSTRUKTOR	TERMIN ZAJĘĆ		MIEJSCE ZAJĘĆ	ODPŁATNOŚĆ za m-c
			dzień tygodnia	godzina		
SEKCJA TANECZNA	rytmika 5 lat	Anna Szczędzina	poniedziałek	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	rytmika 6 lat	Anna Szczędzina	poniedziałek	17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	taniec współczesny grupa początkująca	Agnieszka Kordek	Wtorek Środa	17 ³⁰ -18 ³⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	taniec współczesny grupa zaawansowana	Agnieszka Kordek	Wtorek Środa	16 ³⁰ -17 ³⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	hip hop	Ewa Kopel	sobota	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ grupa początkująca 11 ⁴⁵ – 13 ¹⁵ gr. zaawansowana	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	breakdance grupa początkująca	Łukasz Jezierski	czwartek	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
	breakdance grupa zaawansowana	Łukasz Jezierski	czwartek	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	70,00 zł
DANCE FITNESS /dla dorosłych/		Anna Szczędzina	poniedziałek	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	sala taneczna nr 10	100,00 zł

PRACOWNIA PLASTYCZNA		Adam Michalik	poniedziałek wtorek	15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	pracownia plastyczna I piętro	100,00 zł
PRACOWNIA CERAMICZNA dzieci, młodzież, dorośli		Magdalena Tarasiuk- Waga	czwartek sobota	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 10 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	pracownia ceramiczna I piętro	100,00 zł
Akademia Młodego Artysty zajęcia kreatywne dla dzieci w wieku 5 - 9 lat /2 grupy/		Edyta Dudziak	środa	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ dzieci 8 - 9 lat 17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰ dzieci 5 - 7 lat	Pracownia ceramiczna/sala nr 15	60,00 zł
STUDIO WOKALNE /zajęcia indywidualne po 30 min./		Magdalena Krzemień	wtorek	13 ³⁰ – 20 ⁰⁰	sala widowiskowa	110,00 zł
SOKOLIKI dzieci 7-11 lat		Julia Mrohs	środa	16 ³⁰ - 17 ³⁰	sala nr 2	60,00 zł
NAUKA GRY NA GITARZE /zajęcia indywidualne po 45 min./		Waldemar Orłowski	wtorek	14 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	sala nr 7	170,00 zł
SEKCJA TEATRALNA	dla seniorów	Tomasz Stochniał	wtorek	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	sala widowiskowa	60,00 zł
	dla młodzieży		sobota	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		60,00 zł
RYTMIKA DLA SENIORA		Małgorzata Kucharska	wtorek i czwartek środa i czwartek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ 9 ⁴⁵ – 10 ⁴⁵	sala taneczna nr 10	60,00 zł
Zespół wokalny „Viva la Musica”		Anna Tokarz	poniedziałek czwartek	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	sala nr 2	-
Klub gier planszowych		Piotr Wróbel - Sobonkiewicz	czwartek	16 ³⁰ - 20 ³⁰	sala nr 2	-
JOGA /dla dorosłych/		Kamila Adamczyk- Chlipa	poniedziałek	19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	Sala nr 10	100,00 zł

ZAPISY na zajęcia SOK po wypełnieniu i oddaniu w Kasie SOK Formularza zgłoszeniowego /deklaracji członkowskiej zgodnie z Regulaminem.

HARMONOGRAM SEKCJI TANECZNYCH sala nr 10, II piętro SOK

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ rytmika dla Seniora	9 ⁴⁵ – 10 ⁴⁵ rytmika dla Seniora	9 ⁴⁵ – 10 ⁴⁵ rytmika dla seniora 11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ rytmika dla seniora		hip hop 10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ grupa początkująca
16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ Rytmika 5 lat	16 ³⁰ -17 ³⁰ taniec współczesny grupa zaawansowana	16 ³⁰ -17 ³⁰ taniec współczesny grupa zaawansowana	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ breakdance grupa początkująca		hip hop 11 ⁴⁵ – 13 ¹⁵ grupa zaawansowana
17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ Rytmika 6 lat	17 ³⁰ -18 ³⁰ taniec współczesny grupa początkująca	17 ³⁰ -18 ³⁰ taniec współczesny grupa początkująca	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ breakdance grupa zaawansowana		
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ dance fitness					
19 ¹⁵ -20 ¹⁵ joga					

Instruktor – Agnieszka Kordek:

- taniec współczesny - /od 7 lat/ - 2 grupy /początkująca, zaawansowana/

Instruktor – Ewa Kopel :

- hip hop /od 6 lat/ - 2 grupy /początkująca, zaawansowana/

Instruktor – Łukasz Jezierski:

- breakdance – /od 6 lat/ - 2 grupy /początkująca, zaawansowana/

Instruktor - Małgorzata Kucharska:

- rytmika dla seniora – 2 grupy

Instruktor – Anna Szczędzina:

- rytmika /5 i 6 latki/ – 2 grupy
- dance fitness dorośli

Instruktor Kamila Adamczyk – Chlipała

- joga dorośli